

UNSER SPEISEPLAN



Ganztagschule

22.01. - 24.01.2019

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Putenkebab, Reis, Krautsalat und Tzaziki mit Salat a,c,g,i,3,11,37	Fischfilet mit Kartoffeln, Buttergemüse und helle Soße mit Salat a,d,g,j,c,3	Grünkohl mit Kartoffeln und Mettenden a,i
<u>Vegetarisch</u> Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Brötchen i,2,3	<u>Vegetarisch</u> Gemüse-Lasagne a,c,g,i,j	<u>Vegetarisch</u> Kartoffelauflauf mit Spinat und Schafskäse a,c,g,i,j
Joghurt g	Birnenkompott x	Blaubeerquark g

Menü mit Dessert: 3,23 €